

PROTEJA-SE CONTRA A COVID-19

LAVE AS MÃOS FREQUENTEMENTE COM ÁGUA E SABÃO

LAVE FREQUENTEMENTE AS MÃOS COM SABÃO POR PELO MENOS 20 SEGS (LEMBRE-SE DE SECÁ-LAS COM PAPEL) OU UTILIZE ÁLCOOL GEL 70%



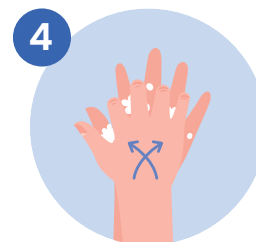
1 Molhe as mãos e adicione sabão



2 Esfregue uma palma contra a outra



3 Lave os dorsos



4 Esfregue entre os dedos



5 Esfregue os polegares



6 Esfregue as unhas na palma das mãos



7 Lave os punho



8 Enxague e seque bem



9 Utilize álcool em Gel 70%